

まちのコミュニティー情報誌

ちいきふれあいサロン通信

2015



みんな元気に! つながる地域!!



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下湊1223番地 TEL 0747-52-1941

このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

ちいきのサロンを紹介します

～7地域でサロンがオープンしました～

ちいきふれあいサロンでは…

身近な地域で暮らす住民のみなさんが、気軽に声をかけ合って公民館や集会所でお茶を飲みながらおしゃべりしたり、体操やゲームで体を動かしたり…楽しみながら仲間の輪を広げていく集いの場・憩いの場として、ふれあいサロンが広がっています。

“自分らしく”、“生きがい”を持って、いきいきと豊かに暮らせる地域づくりを『お互いに支え合っていく』それがサロン活動です。

大淀町では、現在17カ所でサロンが行われています。平成26年度には新しく7地域でサロンがオープンしました！

上比曽優美の会(上比曽区)



【活動開始日】平成26年4月17日

【活動場所】上比曽憩の家

地域住民の交流を通して住民相互の理解を深め、つながりや絆づくりを図ることを目的にサロンがスタートしました。

活動内容は、出前講座での学習会や手芸を組み合わせで開催し、多くの方が関心をもって集まってきてもらえるように工夫されています。毎回、多くの方が参加され、賑やかな雰囲気楽しく和気あいあいと開催されています。

【活動開始日】平成26年7月27日

【活動場所】西町四丁目公民館

地域住民の閉じこもりを防ぎ、地域の仲間との交流の場づくりを目的に開催されています。毎回、ストレッチを取り入れた健康づくりコーナーを設け、音楽やミニゲーム、手芸などをされています。手作り感あふれる、参加してホッと和むサロンです。「サロン名の通り、みんないつも元気です!」と、運営者のお言葉です。

西四元気サロン(西町四丁目区)



鈴ヶ森サロン(西町五丁目区)



【活動開始日】平成26年8月22日

【活動場所】西町五丁目コミュニティセンター

毎回のサロンは、テーマソングの「これから音頭」からスタートします。誰もが気軽に参加できる憩いの場、交流の場として開催し、軽スポーツやビンゴゲーム、フラダンスなどが行われています。また、世代間交流を進めるために、子どもたちも参加できるよう工夫されています。歌って踊って笑って、楽しいサロンです。

このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

マシサロン・ひまわり(増口区)

【活動開始日】平成26年8月31日

【活動場所】増口コミュニティセンター

健康体操や物づくり、出前講座などを開催し、毎回大勢の方が参加されています。地域の高齢者の閉じこもりを防ぎたい、楽しみを見つけてもらいたいと、元気いっぱいの運営者の方々が盛り上げてくれています。サロンで誕生日会を開いたり、どうすれば参加者の方に喜んでもらえるかを考え、いろんなことにアンテナをはっておられます。

【活動開始日】平成26年9月12日

【活動場所】芦原公民館

地域の高齢者の閉じこもりや孤立を防ぎ、全世帯の高齢者が参加してほしいとの思いから立ち上がったサロンです。第一回目の知り合いの落語家さんを招いてのお楽しみ会は大盛況でした。

「いつでも顔を見合わせる地域をつくりたい」と運営されています。

サロンあしはら(芦原区)**西六サロン(西町六丁目区)**

【活動開始日】平成26年11月15日

【活動場所】西町六丁目公民館

参加者自身の介護予防、健康づくりに加え、家族介護のための学習会も取り入れ、幅広い世代の方に興味をもってもらえるように工夫されています。

出前講座や軽スポーツ、ゲームを実施し、家でこもりがちな高齢者の外出の機会となっています。「近所にサロンができてよかった、楽しみができた」との参加者の声も聞こえてきました。

【活動開始日】平成27年1月16日

【活動場所】花吉野ガーデンヒルズ第2公民館

新しい住宅地であるため、地域のつながりづくりやふれあいの場づくりを目的にスタートしました。初めて顔を合わせる方も多く、サロンを通してご近所つながりが出来ています。参加者の皆さんがお若く、元気いっぱいでパワフルです。

また、地域内にお住いの方に講師を依頼するなど、地域での新たな担い手の発掘も行われています。

花吉野サロン(花吉野区)

住み慣れた地域でいきいきと!



サロンの効果とは?

その1 ご近所のつながりづくり・仲間づくり

顔見知りや友達が増え、安心して住み慣れた地域で暮らすことができます

その2 情報交換・共有・提供

住民同士で必要な情報を共有することができ、色々な情報が入手できます

その3 見守り・支え合い

お互いに見守り、支え合いへとつながっていきます

その4 心と体の健康づくり

外出してメリハリのある生活ができ、またみんなで楽しく体操など行い、介護予防につながります

その5 孤独・閉じこもり防止

サロンに出かけて、友達もできて閉じこもっている場合じゃなくなります

サロンは参加者が主役です。気軽に・無理なく・楽しく、心と体の健康づくり!仲間づくり!



社協からサロンへの支援

楽しく・無理なく活動が進められるように、社協がお手伝いします!

- 企画・運営についての相談支援
- サロン保険への加入手続き
- 運営経費への一部助成
- 軽スポーツ器具やDVDの貸し出し
- 運営者交流会の企画
- 出前講座派遣の相談など…



サロンについて詳しく知りたい、立ち上げてみようかな?などお気軽にお問合せください。

【お問い合わせ先】

総務福祉課地域福祉係 :0747-52-1941

ボランティアさんを募集しています!

社協では、サロン活動にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。

地域のサロンへ出向し、演奏や踊り、体操など…披露してみませんか?

一緒にサロンを盛り上げていただける方、お問い合わせください。

お待ちしております!



サロン交流会を開催して…

日頃、サロン活動を支えてくださる運営者の方々の交流会を年に1回開催しています。サロンの活動報告や工夫している点や悩みをざっくばらんに話し合い、「サロンを担当し、地域の皆さんにパワーをもらっています」、「地域の仲間が増えた、つながりが増えた」など嬉しい意見が飛び交っています。

担当者より…

カメラのレンズを覗くと皆さんの笑顔に出会えます。賑やかな会話とほっとするひと時と色々な場面に感謝です。

