

まちのコミュニティー情報誌

ちいきふれあいサロン通信

2014



みんな元気に! つながる地域!!



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下淵1223番地 TEL 0747-52-1941

このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

ちいきでサロンを始めてみませんか?

～住み慣れた地域でいきいきと!～

サロンでは…?

身近な地域で暮らす住民の皆さんが、気軽に声をかけ合って公民館や集会所でお茶を飲みながらおしゃべりしたり、体操で体を動かしたり…楽しみながら仲間の輪を広げていく集いの場・憩いの場として地域ふれあいサロンが広がっています。

"自分らしく"、"生きがい"を持って、いきいきと豊かに暮らせる地域づくりを『お互いに支え合っていく』それがサロン活動です! 大淀町では、現在11ヵ所でサロンが行われています。

サロンではどんなことをするのか? 活動内容は各サロンの様子をご覧ください。

サロンの効果とは?

その1

近所のつながりづくり・仲間づくり

顔見知りや友達が増え、安心して住み慣れた地域で暮らすことができます

その2

情報交換・共有・提供
住民同士で必要な情報を共有することができ、色々な情報が入手できます

その3

見守り・支え合い

お互いに見守り、支え合いへとつながっていきます

その4

心と体の健康づくり

外出してメリハリのある生活ができ、またみんなで楽しく体操などを行い、介護予防につながります

その5

孤独・閉じこもり防止
サロンに出かけて、友達もできて閉じこもっている場合じゃなくなります

「誰でも、気軽に、楽しく!」
サロンは参加者が主役です。地域の交流を通して、生きがいづくり・仲間づくり・居場所づくりをめざしています。

社協からサロンへの支援

楽しく・無理なく活動が進められるように、社協がお手伝いします!

- 企画・運営についての相談支援
- サロン保険への加入手続き
- 運営経費への一部助成
- 軽スポーツ器具やDVDの貸し出し
- 運営者交流会の企画
- 出前講座派遣の相談など…

サロンについて詳しく知りたい、立ち上げてみようかな? などお気軽にお問合せください。



NEW 新サロン紹介 優美の会(上比曽区)

平成26年4月17日、新しく上比曽区にサロンがオープンしました! 世代間交流を図り、住民相互の理解を深めつながりや絆づくりを目的に立ち上がりました。

第1回目は出前講座での勉強会と手芸が開催され、今後も上比曽区がいきいきと豊かに暮らせる地域作りを進めるきっかけになってもらえることを願っています。

サロン交流会を開催して…

年に1度サロンの運営者の方々が集い、サロンの活動報告、工夫している点や悩みを話し合っています。「サロンを楽しみに待っていてくれる」「地域の仲間が増えた、つながりが増えた」など嬉しい意見が飛び交っています。

担当者より…

カメラのレンズを覗くと皆さんの笑顔に出会えます。賑やかな会話とほっとするひと時と色々な場面に感謝です。



ちいきのサロンを紹介します

～わがまちのサロン自慢!!～

サロン・ザ・ましが丘(中増区)



地域の経験のある方々に講師になってもらい、参加者にも積極的にお手伝いをいただきながら、ものづくりを通して地域のふれあい、世代間交流を目標に活動されています。

情報交換や中増区の歴史も楽しく学び、区の活性化を図るため、みんなでサロンを運営されています。昨年11月の記念すべき第50回目には国華園へ出かけられました。

2008年のサロン事業開設時から続けてこられたサロンです。その中で、新たな地域の課題を見つけ、その課題を解決したいと、若い世代へ協力を募り、2014年にリニューアルオープンしました。手芸やゲーム、季節のイベントを通して世代間交流、閉じこもり防止を目指して活動されています。毎回大いに賑わっています。

金吾町ふれあいサロン(金吾町区)



毎月、大勢の方々が参加され、高齢者の憩いの場となっています。サロンの開催時間は決まっていますが、当日の公民館は解放されており、ふらっと気軽に立ち寄れるように用意されています。

カラオケ大会、新年会、出前講座では大いに盛り上がっています。また、お花見やパーベキューなど子供や若い世代と交流ができるような行事も開催されています。

ウェルかめ(土田区)



世代を超えた区民の交流、地域の活性化を目標に、花見、パーベキュー、コンサートなどイベント型のサロンを中心に開催されています。子供たちによる楽器の演奏や漫才なども取り入れ、区民全員で楽しまれています。

作品作りも行い、和気あいあいとした雰囲気の中、世代間交流を深めておられます。

大岩ハッピー倶楽部(大岩区)



少ない世帯であるからこそつながりを深めたいと毎月開催されています。野草を使ったお菓子作りや、昔懐かしい草木遊びなど、自然でほっこりできる内容を考えておられます。

公民館での茶話会や作品作りを中心に、夏休みには町外へ出ている若者世代とも交流を図っておられ、その時の鉾立区は、より一層元気に明るくなるそうです。

鉾立遊悠会(鉾立区)



このちいきふれあいサロン通信は、共同募金の配分金により作成しております

新潟憩の会(新町・岡崎区)



高齢者の憩の場、居場所づくり、見守り活動を兼ね添えたサロンで、平均年齢が高くてもパワーみなぎるサロンです。参加された方が杖を忘れてしまうほど元気になって帰られます。昨年9月には、内閣府より高齢者の社会参加活動の模範として「社会参加章」をいただきました。

サロンでは、室内でできる手芸を中心に、出前講座を活用した勉強会も開催されています。

閉じこもり予防、健康づくり、隣土士の助け合いによる楽しく過ごせる地域づくりを目標に開催され、こもりがちな高齢者の外出の機会となっています。

日頃会えない人に会えることが楽しく、来られない方がいるとみんなで心配しているそうです。

男性の参加が増えて欲しいと、みんなが参加しやすいような企画を検討されています。

ふれあいサロン(口検垣本区)



サロンたかみ(高見台区)



サロンたかみは、ご夫婦で参加されている方が多く、毎回笑いが絶えません。

地域の絆づくり、親睦を目標に、季節のイベントやゲームに加え、最近では健康を意識した出前講座を開催しています。

情報交換や老後に備えた健康づくりに、サロンは大盛況です。

サロン香梨(香梨台区)



昨年10月からスタートしたサロンです。家族的で、みんなでワイワイと楽しい時間を過ごされています。

毎回のサロンはフラダンスから始まり、歌って踊って楽しいひと時!限られた経費の中で、ゲームの後には景品を準備するなど、参加者に楽しんでもらえるように毎回工夫されています。「いつもはつつつ」「今からが青春」何より元気いっぱいサロンです。

大桜サロン(南大和区)



昨年12月からスタートしたサロンです。元気印の代表さんを中心にとっても賑やかな楽しい雰囲気の中、開催されています。

毎回、大勢の方が参加され、「サロンに参加して、人との交流の輪が広がりました」「家に閉じこもってはいられない」などの声が挙がっているそうです。

ゲームや物づくりを通して、閉じこもり予防、地域住民の交流を図っておられます。

【お問い合わせ先】

大淀町社会福祉協議会 総務福祉課地域福祉係

TEL 0747-52-1941 / FAX 0747-54-2888